



LEITHAPRODERSDORF

gesundesdorf

* Gesundes Dorf * Leithaprodersdorf

September 2023

5 Jahre Gesundes Dorf Leithaprodersdorf



Im Land Burgenland werden derzeit 113 Gemeinden im Auftrag des Landes Burgenland, mit Unterstützung des Fonds Gesundes Österreich (FGÖ) und der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) vom Verein für prophylaktische Gesundheitsförderung (proges) im Rahmen des „Gesundes Dorf“ betreut.

Die Gemeinde Leithaprodersdorf beteiligt sich seit fünf Jahren—seit September 2018— an dieser präventiven und gesundheitsfördernden Initiative.

Ziel ist der Erhalt und die Förderung der körperlichen, seelischen und sozialen Gesundheit.

Die Plattform „Gesundes Dorf“ fördert gesündere Lebensweisen, bietet Veranstaltungen zu Gesundheitsthemen und stärkt dadurch soziale Netzwerke und die örtliche Gemeinschaft.

Dankenswerterweise wird ein umfassendes, abwechslungsreiches Angebot durch verschiedene Vereine, Trainer und Kursleiter in Leithaprodersdorf ermöglicht.

Eine Übersicht der vielfältigen Aktivitäten für jede Altersgruppe zeigt der Wochenplan für September bis Dezember 2023.

„Gesundes Dorf-Vorschau“:

Yoga am Stuhl — Andrea Fornix und Anne Jagenbrein
Sing mit beim Adventkonzert des SKL — Singkreis Leithaprodersdorf
Hatha Yoga — Andrea Fornix
Yin-Yoga — Andrea Fornix

Mit Unterstützung von Land und Europäischer Union



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums.
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



Österreichische
Gesundheitskasse



PROGES
Wir schaffen Gesundheit

	Montag	Dienstag	Mittwoch
ab 8 Uhr	08:30 - 09:45 Morgenyoga Yoga Hof, Untere Hauptstraße 35 www.yogahof.at Anne Jagenbrein 0650/2061700	08:30 - 09:45 Morgenyoga Yoga Hof, Untere Hauptstraße 35 www.yogahof.at Anne Jagenbrein 0650/2061700	08:30 - 09:45 Golden Age Yoga (sanft) Yoga Hof, Untere Hauptstraße 35 www.yogahof.at Anne Jagenbrein 0650/2061700
ab 14 Uhr		15:00 - 15:45 Minisingen Bewegungsraum Volksschule Barbara Oswald-Graf 0699/19235324 Lisa Lindner 0664/9107950	
		15:30 - 16:30 Urfit für Kinder Turnhalle Sport/Kulturhalle für Volksschulkinder/Nachmittagsbetreuung Susanne Janisch 0660/4922279	
	17:00 - 18:00 Sport - Kegeln Viva Steinbrunn Sportkegelclub Leithaprodersdorf Marianne Eder 0664/4249596	17:00 - 18:00 bzw. - 19:00 Karate für Kinder (für 6 bis 12jährige) Bewegungsraum Volksschule PSV Eisenstadt - Sektion Karate László Baroti 0664/88399363	17:00 - 18:30 Kinderturnen ab 6 Jahren Turnhalle Sport/Kulturhalle Union Ringer Club Leithaprodersdorf Susanne Janisch 0660/4922279
	17:00 - 18:30 Ringern für Schüler ab 6 J./ Jugendliche Turnhalle Sport/Kulturhalle Union Ringer Club Leithaprodersdorf Susanne Janisch 0660/4922279		
	17:30 - 18:45 Gesundheitsyoga Yoga Hof, Untere Hauptstraße 35 www.yogahof.at Anne Jagenbrein 0650/2061700		17:30 - 18:45 Gesundheitsyoga Yoga Hof, Untere Hauptstraße 35 www.yogahof.at Anne Jagenbrein 0650/2061700
ab 18 Uhr			18:45 - 19:45 Krafttraining Ort bzw. Zeit nach Vereinbarung Birgit Lehner 0664/4587655
	19:30 - 21:30 Chorprobe Mehrzweckraum Sport/Kulturhalle Singkreis Leithaprodersdorf Evi Cecil 0664/73506838	19:00 - 20:00 Projekt X - Singen Mehrzweckraum Sport/Kulturhalle Singkreis Leithaprodersdorf Jutta Cecil 0699/81719854	19:15 - 20:30 Abendyoga Yoga Hof, Untere Hauptstraße 35 www.yogahof.at Anne Jagenbrein 0650/2061700
	19:15 - 20:30 Abendyoga Yoga Hof, Untere Hauptstraße 35 www.yogahof.at Anne Jagenbrein 0650/2061700	19:15 - 20:45 Männeryoga Yoga Hof, Untere Hauptstraße 35 www.yogahof.at Anne Jagenbrein 0650/2061700	19:00 - 21:00 Schuhplattl'n und Volkstanzen Mehrzweckraum Sport/Kulturhalle Josef Franz 0664/8245252 Bernhard Dragschitz 0660/4972298
	Kindergarten/Volksschulkinder		
	10 bis 16 Jahre		
	Jugendliche/Erwachsene		
	Speziell für 60 plus		

Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>08:30 - 09:30 Yoga am Stuhl Yoga Hof, Untere Hauptstraße 35 www.yogahof.at Anne Jagenbrein 0650/2061700</p> <p>ab 2.11.2023 8 Einheiten</p>		
	<p>11:45 - 12:40 Chorgesang für Volksschulkinder LP im Rahmen einer unverbindliche Übung Bewegungsraum Volksschule Barbara Oswald-Graf 0699/19235324</p>	
<p>13:30 - Senioren - Kegeln Viva Steinbrunn Seniorenbund Leithaprodersdorf Marianne Eder 0664/4249596</p>		
	<p>15:15 - 16:15 Turnen für Kindergartenkinder (3-5 J.) Bewegungsraum Volksschule Union Ringer Club Leithaprodersdorf Susanne Janisch 0660/4922279</p>	<p>14:00 - 16:00 (jede 2te Woche) FF-Jugend-Stunde von 9-16 Jahre Feuerwehr-Haus www.ff-leithaprodersdorf.at Florian Jäger 0676/4556233</p>
<p>17:00 - 18:30 Ringern für Schüler/ Jugendliche Bewegungsraum Volksschule Union Ringer Club Leithaprodersdorf Susanne Janisch 0660/4922279</p>		
<p>17:00 - 18:15 Hatha Yoga Yoga Hof, Untere Hauptstraße 35 www.yogahof.at Andrea Fornix 0680/3132893</p> <p>neu</p>		
<p>18:45 - 20:00 Yin-Yoga Yoga Hof, Untere Hauptstraße 35 www.yogahof.at Andrea Fornix 0680/3132893</p> <p>neu</p>		
<p>18:45 - 19:45 Pilates Bewegungsraum Volksschule Kneipp Aktivclub Eisenstadt Irmgard Polstermüller 0650/6103102</p>		<p>08:00 - ca.10:00 (bis Ende Oktober) Rennrad Ausfahrt Treffpunkt Gemeinde Leithaprodersdorf Athletics Leithaprodersdorf Bernd Grega 0699/19525357</p>
<p>19:00- 20:30 Training der „SVL Donnerstag 19.13“ für Fußball-Begeisterte ab 35 Jahren Sportplatz oder Turnhalle Meinhart Georg 0664/3024010</p>	<p>19:00 - 20:00 Jugendorchester-Probe Musikheim Leithaprodersdorf Musikverein Leithaprodersdorf Birgit Kölbl 0676/6082278</p>	
<p>20:00 - 22:00 Orchester-Probe Musikheim Leithaprodersdorf Musikverein Leithaprodersdorf Cecil Franz 0664/73609128</p>		
	<p>Fußball Nachwuchs Training für 4 - 16 Jahre Sportplatz oder Sporthalle www.sv-leithaprodersdorf.at Markus Weissenberger 0664/88390619</p>	<p>Fußball für Kampfmannschaft/Reserve Sportplatz oder Sporthalle www.sv-leithaprodersdorf.at Heiss Andreas 0699/10388646</p>

YOGA AM STUHL

- 8 Donnerstage ab 2.11.2023
von 8.30 - 9.30 Uhr
- Yoga Hof Leithaprodersdorf
- 13€/Einheit



Trotz eventueller körperlicher Einschränkungen, wo ein Üben auf dem Boden nicht möglich ist, bietet Yoga am Stuhl sehr viele Möglichkeiten den Körper fit zu halten. Yoga fördert die Koordinationsfähigkeit, sorgt für eine gesunde Aufrichtung, bringt Kraft und Beweglichkeit. Der Geist kann mit Entspannungsübungen und achtsamen Atmen zur Ruhe gebracht werden. Geübt wird stehend vor - und sitzend auf dem Stuhl.

Auf Euer Kommen freuen sich
Andrea Fornix und Anne Jagenbrein



Anmeldung: 0650 2061700



SING MIT

Beim **Adventkonzert des S K L**

am 17.12.2023

Erlebe die Zeit der Vorbereitung auf unser Konzert und auf das schönste Fest des Jahres

INTENSIV, HUMORVOLL, BESINNLICH

bei den Proben am 2.10./16.10./ 23.10./13.11./27.11./4.12.

Zeit und Ort: 19:30 Uhr, Sport- und Kulturhalle Leithaprodersdorf

WIR FREUEN UNS AUF DICH!



Rückblick Frühjahr 2023: Vortrag zum Thema Ernährung inklusive Kochworkshop - Ein herzliches Dankeschön an den Seniorenbund Leithaprodersdorf, an Teilnehmer und Kursleiterin Diätologin Birgit Brunner